



impresa edile  
**BRACCO  
 MORENO**

IMPRESA ATTESTATA DA  
**CQOP SOA**  
CONSTRUTTORI QUALIFICATI OPERE PUBBLICHE

[www.impresabraccomoreno.it](http://www.impresabraccomoreno.it)

**ARTICOLI SPORTIVI - ABBIGLIAMENTO**

P.IVA 00584640106

**AZ SPORT**  
*I prefer the First*

Via IV Novembre 14 - RECCO - Tel. 0185 76749  
[www.azsport.it](http://www.azsport.it)

asd **golfoparadiso**  
 pro recco bike  
**bici camogli**

con il patrocinio del



COMUNE DI TRIBOGNA

organizza  
 a **Tribogna (GE)**

**DOMENICA 10 LUGLIO 2011**

la quarta edizione del

**CROSS COUNTRY  
 MONTE  
 TUGGIO**



Prova del Giro della Provincia di Genova



Federazione Ciclistica Italiana

Tribogna (GE)  
**DOMENICA 10 LUGLIO 2011**  
 la quarta edizione del  
**CROSS COUNTRY**  
**MONTE**  
**TUGGIO**

**ISCRIZIONI:**

preiscrizione obbligatoria  
 tramite

**Procedura Informatica**  
**Federale della F.C.I.**  
**ID GARA 38378**

**PROGRAMMA:**

dalle ore **7:45** alle **9:00**

ritrovo presso il centro sportivo  
**BASSI DI TRIBOGNA** per  
 verifica iscrizioni  
 e ritiro pettorali

alle ore **9:30** partenza ufficiale  
 per il primo tratto ad andatura  
 controllata di circa **1 Km**

**Tratto agonistico: anello di 7 Km**  
 da ripetere **3** volte per un totale  
 di circa **22 Km**

alle ore **11:00** arrivo primi  
 corridori in Località **Garbarini**

**Trasferimento libero degli atleti**  
 alla zona ritrovo (**Bassi**)



Considerando punto di partenza del percorso il **Passo dei Casetti** posto a circa **550 mt s.l.m.**, ed affrontando l'anello in senso antiorario, i primi due km del tracciato sono caratterizzati da un singletrack su terra battuta ma su sentiero abbastanza stretto intervallato tra falsopiani e brevi tratti tecnici di discesa o salita, superato il centro benessere "Colonia Arnaldi" il sentiero diventa molto piu largo e pianeggiante fino al **Passo della Spinarola**, a quel punto si transita per circa **500** metri su strada asfaltata in direzione della frazione di **Liteggia**, in corrispondenza del primo tornante si reimbecca il sentiero tutto in discesa (molto tecnica) fino all'abitato di **Tribogna (380 mt. s.l.m.)** svolta a sinistra per ritornare al **Passo dei Casetti** riprendendo in salita il vecchio sentiero molto largo della "pietra nera".

**PREMIAZIONE**  
 dalle ore **12:00**  
 premi per:  
 primi **5** assoluti **M**  
 primi **3** di categoria  
 prime **3** societa

abbondante  
 ristoro  
 di **FINE GARA**  
 per atleti e  
 accompagnatori

come arrivare:  
**Autostrada A12**  
 uscita casello di **RECCO**  
 s.p. **333** recco\_gattorna  
 fino all'abitato di **Gattorna**



**INFORMAZIONI:**  
**Roberto 338-4457743**  
**Paolo 340-2372892**  
 e.mail: info@gpzerootto.com

[www.gpzerootto.com](http://www.gpzerootto.com)

[www.bicicamolli.it](http://www.bicicamolli.it)

